

11h40 40' **LES CLES DE L'ECO-CONDUITE** (*support pédagogique : power point*)



Clé 1 : La phase de lancement.

Clé 2 : Conduite fluide avec le rapport le plus élevé.

Clé 3 : Anticiper pour favoriser les coupures d'alimentation.

Clé 4 : Couper le moteur dans des situations bien précises.

2 axes de travail :

Identification des domaines sensibles au niveau du véhicule.

Compréhension des aspects mécaniques et comportements à adopter en conséquence.

12h20 70' **DEJEUNER**

13h30 15' **DEMONSTRATION DE LA CONDUITE RESPONSABLE PAR LE FORMATEUR** (*support pédagogique : éco-mobil*)



Démonstration du formateur :

Sur le même parcours que les stagiaires (effectué le matin d'environ 10 mns) en mettant en évidence toutes les techniques de l'éco-conduite.

13h45 60' **CONDUITE RESPONSABLE GUIDEE PAR LE FORMATEUR** (*support pédagogique : éco-mobil*)



Toujours 4 stagiaires maximum par véhicule :

Chaque stagiaire effectuera le même parcours que le matin (environ 10 mns chacun) en conduisant sous les conseils du formateur afin de relever sa consommation et d'acquérir de nouveaux automatismes liés à l'éco-conduite.

14h45 60' **CONDUITE RESPONSABLE AUTONOME** (*support pédagogique : éco-mobil*)



Toujours 4 stagiaires maximum par véhicule :

Chaque stagiaire effectuera le même parcours que le matin (environ 10 mns chacun) en conduisant sans les conseils du formateur afin de relever sa consommation et de pouvoir comparer et mettre en évidence son évolution.

15h45 10' **PAUSE**

15h55 35' **LES MANŒUVRES** (*support pédagogique : petit ballon*)



Les angles morts

Se garer

La rétro-vision

Les aides à la conduite sur les véhicules modernes

16h30 30' **DEBRIEFING ET CONCLUSION** (*support pédagogique : l'éco-mobile*)



Comparaison des données enregistrées par l'éco-mobil pour chaque stagiaire:

Analyse des parcours.

Comparatifs et économies réalisées.

Rapport de conduite personnalisé avec les points d'amélioration.

ECO-CONDUITE-RESPONSABLE

9H00 30' L'AUTOMOBILE ET SES CONSEQUENCES *(support pédagogique : power point)*

Impact des responsabilités de l'automobiliste sur 3 axes :

Environnementales :

La pollution automobile représente 32% des émissions de CO2 en France.
Impact des carburants sur le CO2 avec comparatif train/auto/avion.
Incitations fiscales, les normes, le bilan carbone, le Grenelle Environnement.

Economiques :

Hausse et écarts des prix des carburants.
Tendances à venir.
Impact sur les consommables, freins, amortisseurs, transmissions...

Préventives :

Des chiffres inquiétants.
Facteurs d'accidents.

9H30 40' LA PREVENTION DU RISQUE ROUTIER *(support pédagogique : vidéo et power point)*

Film de 8mns sur la conduite perturbée : Angles morts, distractions au volant, conditions climatiques, fatigue, maladie, alcool et drogue.

Nos sens physiologiques : Voir/Regarder, le ressentit.

Anticipation : se créer un coussin d'espace, allez chercher l'information.

Distance d'arrêt : importance du temps de réaction.

10h10 10' PAUSE

10h20 20' LE CONTROLE DE SON VEHICULE *(support pédagogique : manomètre de pression, pièce de monnaie)*

Etat général, propreté, conformité et bon fonctionnement :

Carrosserie, vitres, rétroviseurs, essuie-glaces, les feux, les pneus, le niveau des fluides.

Chargement :

Galerie, objets en mouvement, charge inutile

Réglementation :

Obligation à bord, papiers, triangle, gilet...

10h40 60' LA CONDUITE HABITUELLE *(support pédagogique : l'éco-mobil qui va enregistrer, via la prise OBD de la voiture, toutes les informations importantes dédiées à l'éco-conduite)*

4 stagiaires maximum par véhicule :

Chaque stagiaire effectuera le même parcours d'environ 10 mns en conduisant comme d'habitude afin de relever sa consommation et son style de conduite.